

সৃষ্টির সেবায় কোয়ান্টাম



সেবা উত্তম ইবাদত এ প্রত্যয়ন নিয়েই ১৯৯৬ সালে যাত্রা শুরু করে কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন। দুস্থ-অসহায়ের পাশে দাঁড়াতে কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশনের প্রতিটি কার্যক্রম পরিচালিত হয় স্ব-উদ্যোগ, স্ব-পরিকল্পনা ও স্ব-অর্থায়নে।

স্বাস্থ্যসেবা

২,৭৬,৭৩৬ জনকে

কোয়ান্টাম পরিবারের চিকিৎসকদের সহযোগিতায় ঢাকার মিরপুরে স্বাস্থ্যসেবা কার্যক্রমসহ ঢাকার বাইরে ময়মনসিংহ, সিলেট, রাজশাহী, চট্টগ্রাম, ফেনী ও বান্দরবানে নিয়মিত ফ্রি চিকিৎসাসেবা দেয়া হয়।

প্রতিষ্ঠালগ্ন থেকেই কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন বিনামূল্যে চিকিৎসাসেবা দেয়ার উদ্যোগ গ্রহণ করে। শুধু লামার প্রত্যন্ত জনপদেই নয়, শহরে সুবিধাবঞ্চিতদের সেবায় দেড় দশক ধরে নীরবে কাজ করছে কোয়ান্টাম।



বান্দরবানের রাজবিলায় চক্ষুশিবিরে চিকিৎসাসেবা পেয়েছেন ১,৮৯১ জন



ছানি অপারেশন : ২০৪ জন

চট্টগ্রামের রাঙ্গুনিয়ার ৭ বছর বয়সী আলতাজ খাতুন ফিরে পেয়েছে দৃষ্টিশক্তি, যাকে সবাই জন্মাক জানত



কোয়ান্টাম লামায় প্রতিবছর অনুষ্ঠিত হয় চিকিৎসাসেবা ক্যাম্প। ৪ জানুয়ারি ২০১৯ সারাদেশ থেকে আগত ১২৯ জন স্বচ্ছাসেবী বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক ১৫টি বিভাগে ৬ হাজার রোগীকে সেবা প্রদান করেন

হৃদরোগ, ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ
স্ট্রোক, মেদস্থূলতা প্রতিরোধ ও নিরাময়ে

কোয়ান্টাম হার্ট ক্লাব

এনজিওপ্লাস্টি ও বাইপাস সার্জারি ছাড়াই
হৃদরোগ নিরাময়ের পরীক্ষিত কার্যক্রম

৬,৬৩৩

জন সদস্য পাচ্ছেন

- সুস্থ জীবনদৃষ্টি
- সাপ্তাহিক কাউন্সেলিং
- ডায়েট চার্ট
- মেডিটেশন ও
ইয়োগা চর্চার সুযোগ

heart.quantummethord.org.bd



কোয়ান্টাম হার্ট ক্লাব আয়োজিত জনসচেতনতামূলক বৈজ্ঞানিক সেমিনার। জাতীয় অধ্যাপক ব্রিগেডিয়ার (অব.) ডা. আব্দুল মালিক ও জাতীয় অধ্যাপক ডা. এম আর খানসহ বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা এ অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন।

কোয়ান্টাম কসমো স্কুল

২২ নৃ-গোষ্ঠী
২,২০০ শিক্ষার্থী
পাবলিক পরীক্ষায় পাশ ১০০%

বিশ্ববিদ্যালয়ে ভর্তি

২০১১ - ২০১৮

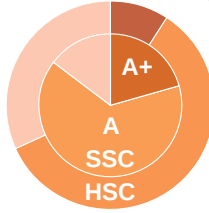
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় - ২৪ জন

চট্টগ্রাম বিশ্ববিদ্যালয় - ২৭ জন

বিজ্ঞান বিভাগে ১ম বছরেই

বুয়েট, চুয়েট ও সরকারি মেডিকেল

কলেজে মেধাস্থান অর্জন করে ৫ জন



২০১৮

সেরা মেধাবী

(জাতীয় মেধা অন্বেষণ প্রতিযোগিতা)

২০১৩ - ২০১৮ উপজেলা ও জেলা পর্যায়ে

সেরা মেধাবী নির্বাচিত হয় ২৫ জন কোয়ান্টাম



২০১৯ সালে ক্রীড়ানৈপুণ্যে দেশসেরা শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান হিসেবে
কোয়ান্টাম কসমো স্কুল মাননীয় শিক্ষামন্ত্রী ডা. দীপু মনির
কাছ থেকে সনদ গ্রহণ করে



বেড়ে উঠছে ৩২৬টি মেয়ে শিশু

১৬ ডিসেম্বর ২০১৭ : চট্টগ্রামে অনুষ্ঠিত বিজয় দিবসের
প্যারেড ও ডিসপ্লেতে প্রথমবার অংশ নিয়েই মেয়ে
কোয়ান্টারা অর্জন করে বিশেষ পারদর্শিতা পুরস্কার



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের
মাননীয় প্রধানমন্ত্রীর কাছ থেকে পুরস্কার
গ্রহণ করছে ৪৬তম টেনিস টেনিস দ্বৈত
ইভেন্টে অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন কোয়ান্টা জুটি
পায়ং বম ও রামহিমলিয়ন বম

খেলাধুলায় ধারাবাহিক সাফল্য

৬ বছরে ৫ বার জাতীয় স্কুল হ্যান্ডবল চ্যাম্পিয়ন

৫ বছরে জাতীয় বয়সভিত্তিক জিম্নাস্টিকস-এ

মোট ৩৬টি স্বর্ণসহ ১০৫টি পদক

৫ বছর ১ম স্থান স্বাধীনতা দিবস কুচকাওয়াজে

৪ বছর চ্যাম্পিয়ন জাতীয় স্কুল টেবিল টেনিস দ্বৈতে

৩ বছর ক্রীড়ানৈপুণ্যে দেশসেরা শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান

• বিশ্ব যুব অলিম্পিক আরচ্যারিতে প্রি-কোয়ার্টার ফাইনালে

• সিল্কাপুর ওপেন জিম্নাস্টিকসে ২১টি পদক

(১৩টি স্বর্ণ, ৫টি রৌপ্য, ৭টি ব্রোঞ্জ)

• জাতীয় খো খো দলের ১২ জনের ৯ জনই কোয়ান্টা

• প্রিমিয়ার হ্যান্ডবল লিগে চ্যাম্পিয়ন

অসচ্ছল শিক্ষার্থীদের জন্যে শিক্ষাবৃত্তি ৮৬০ জন



ঢাকার পরিচ্ছন্নতা কর্মীদের স্কুল রাজধানী আদর্শ বিদ্যাপীঠ-এর
সার্বিক দায়িত্ব ২০১৫ সাল থেকে গ্রহণ করেছে কোয়ান্টাম।
শিক্ষার্থী সংখ্যা ২৪৫



৩৬৫ দিন ২৪ ঘণ্টা শ্বেচ্ছা রক্তদান কার্যক্রম

blood.quantummethord.org.bd



শ্বেচ্ছা রক্তদাতা

দেশে শ্বেচ্ছা রক্তদাতার হার
৫৩% (২০০০)  ৮৮% (২০১৭)



বিশুদ্ধ রক্ত

- ৫টি স্ক্রিনিং টেস্ট
- আধুনিক সংরক্ষণ পদ্ধতি
- নিজস্ব অত্যাধুনিক ল্যাব



সর্বোচ্চ সরবরাহ

- রক্তের সকল উপাদান
- নিয়মিত শ্বেচ্ছা রক্তদাতা
- ব্লাড ক্যাম্প

কোয়ান্টাম ল্যাব

-  ১০ লক্ষ ৭৬ হাজার ইউনিট সরবরাহ
-  ৩ লক্ষ ৫২ হাজার শ্বেচ্ছা রক্তদাতা
-  ১ লক্ষ ইউনিট সরবরাহ একবছরে

প্রসেসিং খরচ ছাড়া | ন্যূনতম প্রসেসিং খরচে
সরবরাহ ৩৯,১৭৪ ইউনিট | সরবরাহ ৯০,৭৮৩ ইউনিট

- ১৯৯৬ • যাত্রা শুরু
- ২০০০ • নিজস্ব ল্যাব
- ২০০৩ • অত্যাধুনিক যন্ত্রপাতি
- ২০০৫ • ২৪ ঘণ্টা সেবার শুরু
- ২০০৮ • অজেয় ১৯ এর যাত্রা
- ২০১২ • মোবাইল ব্লাড ক্যাম্প
- ২০১৮ • ১ লক্ষ ইউনিট সরবরাহ

জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি

১৪ জুন ২০০৭ বিশ্ব রক্তদাতা দিবসে শ্বেচ্ছা রক্তদান কার্যক্রমে বিশেষ অবদানের জন্যে কোয়ান্টামকে সম্মাননা স্মারক প্রদান করে গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার।
২০১৩ সালে সাভারের রানা প্লাজা ধসের দুর্ঘটনায় আহতদের বিনা প্রসেসিং খরচে ৬৪৯ ইউনিট রক্তদানের স্বীকৃতিস্বরূপ বিশেষ সম্মাননা স্মারক দেয় পোশাকশিল্প মালিকদের শীর্ষ সংগঠন বিজিএমইএ।
২০১৬ সালে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ও গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের স্বাস্থ্য অধিদপ্তর যৌথভাবে কোয়ান্টামকে সর্বোচ্চ সংখ্যক নিয়মিত রক্তদাতাকে সংগঠিত করার জন্যে বিশেষ সম্মাননা প্রদান করে।



২ নভেম্বর ২০১৮ জাতীয় শ্বেচ্ছায় রক্তদান ও মরণোত্তর চক্ষুদান দিবসে গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের স্বাস্থ্যসেবা বিভাগ কোয়ান্টামকে সম্মাননা স্মারক প্রদান করে।



প্রধান অতিথি : জনাব আসাদুজ্জামান খান কামাল এমপি

মাননীয় মন্ত্রী, স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়, গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

সভাপতি : মাদাম নাহার আল পারী

সম্প্রদায়িক সম্পর্ক, যৌবন, বৃদ্ধদের কল্যাণ ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ



রক্তদাতাদের সম্মানে

আজীবন রক্তদানের সম্মানে নিয়মিত
আয়োজিত হয় রক্তদাতা সম্মাননা অনুষ্ঠান।

মাননীয় মন্ত্রী ও দেশবরেণ্য গুণীজন
এ অনুষ্ঠানে অতিথির আসন অলংকৃত করেন।



আজীবন রক্তদাতা
(৩ বার রক্তদাতা)

৪০,৭২০ জন

সম্মাননা অনুষ্ঠান ১৪৭টি



সিলভার ক্লাব সদস্য
(১০ বার রক্তদাতা)

৮,৬৮৬ জন

সম্মাননা অনুষ্ঠান ২১টি



গোল্ডেন ক্লাব সদস্য
(২৫ বার রক্তদাতা)

১,২৭৯ জন

সম্মাননা অনুষ্ঠান ১৭টি



প্লাটিনাম ক্লাব সদস্য
(৫০ বার রক্তদাতা)

১১ জন

সম্মাননা অনুষ্ঠান ৪টি

৩ লক্ষ ৫২ হাজার স্বেচ্ছা রক্তদাতা

দেশের ১ম
মোবাইল ব্লাড ক্যাম্প

ব্লাড
ক্যাম্প



অজেয় ১৯

তরুণ প্রজন্মকে
রক্তদানে উদ্বুদ্ধকরণ
কার্যক্রম 'অজেয় ১৯'।
১৮ বছর পূর্তিতে-
১৯ তম জন্মদিনকে

১ম বার রক্তদানের মাধ্যমে
স্মরণীয় করে রাখার
পাশাপাশি এ মহান কাজে
তরুণদের সম্পৃক্ত করার
লক্ষ্য নিয়ে ২০০৮ সাল
থেকে শুরু হয়
ফাউন্ডেশনের
এ কার্যক্রমটি।



প্রতিষ্ঠার পর থেকেই
ক্যাম্প আয়োজনের
মাধ্যমে রক্ত সংগ্রহ
হচ্ছে সক্রিয়
গতিতে। এ যাবৎ
মোট সংগ্রহের ২৮%
সংগৃহীত হয়েছে
ক্যাম্পের মাধ্যমে-
১,৯৫,২২৫ ইউনিট।



স্বনির্ভরায়ন

প্রতিবন্ধীদের সহায়তা ও পুনর্বাসন, অসহায়দের কর্মসংস্থান, ঋণের চক্রে জর্জরিত মানুষকে ঋণমুক্ত করাসহ নানাভাবে কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন অসহায় অসচ্ছল মানুষকে স্বনির্ভর করার জন্যে কাজ করছে।



আর্থিক সাহায্য
১৬,৬০২ জন



শিক্ষাবৃত্তি
৮৬০ জন



পশুপালন
৫৮৬ জন



সেলাই মেশিন
৪২৯ জন



সিএনজি/ অটো
৪১ জন



গৃহনির্মাণ ও পুনর্বাসন ২,৯৬৮ জন

দারিদ্র্য ও প্রাকৃতিক বিপর্যয়ে গৃহহীন হয়ে পড়া মানুষের নিরাপদ আশ্রয়ের ব্যবস্থা গৃহনির্মাণ ও পুনর্বাসন কার্যক্রম



সেলাই প্রশিক্ষণ

সেলাই প্রশিক্ষণ দেয়া হয়েছে ৪৪৪ জনকে
সেলাই মেশিন পেয়েছেন ৪২৯ জন

সেবা কার্যক্রম



মাতৃমঙ্গল

সুস্থ সন্তান জন্ম দিয়েছেন
৮,৬৫৭ জন মা

দুস্থ ও বঞ্চিত সন্তানসম্ভবা
মায়াদের জন্যেই
মাতৃমঙ্গল কার্যক্রম।
গর্ভকালীন তৃতীয় মাস
থেকে সন্তান জন্মদান
পরবর্তী ৪০ দিন পর্যন্ত
এ সেবা প্রদান করা হয়।
শুরু হয় ২০০৫ সালে।



পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা

ফাউন্ডেশনের উদ্যোগে জাতীয়
স্টেডিয়াম, সুপ্রীম কোর্ট প্রাঙ্গণসহ
দেশব্যাপী বিভিন্ন শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, রাস্তা,
হাসপাতাল ও আবাসিক এলাকায়
২০১২ থেকে চলছে এ কার্যক্রম।



সুনতে খতনা

১,৮১,০৩০ জন

সুবিধাবঞ্চিত অধিকাংশ
শিশুরই অনেক বয়স হয়ে
গেলেও খতনা হয় না। এ
প্রেক্ষাপটেই ২০০৫ সালে
শুরু হয় কোয়ান্টাম খতনা
সেবা কার্যক্রম।



দাফন ও সৎকার ৫১৩টি

বেওয়ারিশ লাশ অথবা দাফনে
অক্ষম দরিদ্রের মৃতদেহ পূর্ণ ধর্মীয়
মর্যাদায় দাফন বা সৎকারের জন্যে
২০০৪ থেকে চলছে দাফন কার্যক্রম।

কোয়ান্টাম ওয়েবসাইট

quantummethod.org.bd



৩২টি সাইট

পণ্য আর প্রযুক্তির ভিড়ে
আধুনিক মানুষকে প্রশান্তির সন্ধান
দিতেই ১৯৯৯ সালে শুরু হয়
কোয়ান্টাম ওয়েবসাইটের কর্মপ্রয়াস।
পৃথিবীর যে-কোনো প্রান্ত থেকে
যে-কোনো সময় কোয়ান্টাম চেতনায়
নিজেকে আলোকিত করার এক অনন্য সুযোগ
এই ওয়েবসাইট। যোগ-মেডিটেশন নিয়ে বর্তমানে
ইংরেজি ও বাংলায় সমৃদ্ধতম ওয়েবসাইট এটি।



Al-Quran



Video



Wish

১৬টি

মোবাইল অ্যাপস

স্মার্টফোনের জন্যে উপযোগী
অ্যাপগুলোর মধ্যে সবচেয়ে
জনপ্রিয় আল কোরআন
বাংলা মর্মবাণী,
মেডিটেশন, ইয়োগা ও
অটোসাজেশন অ্যাপ।

ফ্রি ডাউনলোড publication.quantummethod.org.bd

মেডিটেশন ও প্রকাশনা

১৯৯৩ সালে শিখিলায়ন মেডিটেশনের ক্যাসেট উদ্বোধনের মধ্য দিয়ে কোয়ান্টাম প্রকাশনার
যাত্রা শুরু হয়। ইতিবাচক চেতনাকে হৃদয়ঙ্গম করার জন্যে মেডিটেশনের অডিও ছাড়াও
প্রকাশিত হয়েছে অটোসাজেশন, প্রত্যয়নসহ অন্যান্য অডিও।



মেডিটেশন
৫০টি



অডিও
২২টি



কোয়ান্টাম বুলেটিন

২০০৩ থেকে প্রতিমাসে নিয়মিত



কণিকা
৫৫টি



বই
২২টি

বই, কণিকা

মেডিটেশন ও
সুস্থ জীবনদৃষ্টি চর্চায়
মানুষকে উদ্বুদ্ধ করতে
নিয়মিত প্রকাশিত
হচ্ছে বই, কণিকা ও
বুলেটিন।

স্টিকার

সামাজিক সচেতনতা
সৃষ্টির লক্ষ্যে
দেশপ্রেম,
আত্ম উন্নয়নসহ
বিভিন্ন বিষয়ে রয়েছে
শতাধিক স্টিকার।



সুখী জীবনের জন্যে সাদাকায়ন | আলোকায়ন (সবার জন্যে উন্মুক্ত)



প্রতি শুক্রবার
২৫০টির বেশি ভেন্যুতে

১৯৯৬ সাল থেকে সারাদেশে কোয়ান্টামের সেন্টার শাখা সেল ও প্রি-সেলে অনুষ্ঠিত সাপ্তাহিক সাদাকায়ন কার্যক্রম সবার জন্যে উন্মুক্ত। এতে থাকে জীবনঘনিষ্ঠ আলোচনা ও যৌথ মেডিটেশন।

প্রতি মঙ্গলবার
১০টি সেশনে

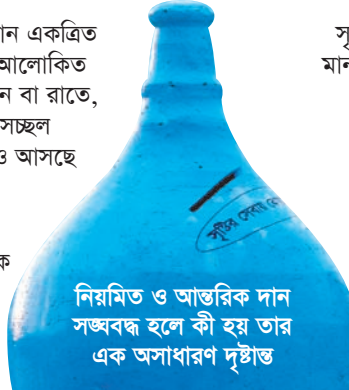
ঢাকার কাকরাইলে উন্মুক্ত সাপ্তাহিক কার্যক্রম আলোকায়ন। প্রশান্তি সুস্বাস্থ্য ও সাফল্য অর্জনের কোয়ান্টাম সূত্র সর্বস্তরে পৌঁছে দিতে ও আলোকিত মানুষ গড়ার লক্ষ্যে এ আয়োজন।

স্ব-অর্থায়নের প্রধান উৎস বরকতায়ন কার্যক্রম

২০১৮-তে সংগৃহীত দান ৩০,৪৯,০৯,০৫৩ টাকা

মাটির ব্যাংকে জমানো নিয়মিত দান একত্রিত হয়ে বঞ্চিত জনপদে গড়ে উঠছে আলোকিত সভ্যতা। সৃষ্টির সন্তষ্টির জন্যে দিনে বা রাতে, প্রকাশ্যে বা গোপনে, সচ্ছল বা অসচ্ছল অবস্থায় দান করে দাতার জীবনেও আসছে প্রাচুর্য, ব্যাধিমুক্তি, নিরাপত্তা।

মাটির ব্যাংকে জমাকৃত এ দানই কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশনের বহুমাত্রিক সৃষ্টির সেবা কার্যক্রম পরিচালনার প্রয়োজনীয় অর্থের একটি বড় উৎস।



নিয়মিত ও আন্তরিক দান
সজ্জবদ্ধ হলে কী হয় তার
এক অসাধারণ দৃষ্টান্ত

সৃষ্টির সেবায় আপনিও একাত্ম হোন।
মানবিক একটি মহাসমাজ গড়ার লক্ষ্যে
প্রতিটি দিন শুরু করুন দান করে।

দান করতে পারেন
অনলাইনেও



<http://donate.quantummethod.org.bd>

কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন
quantummethod.org.bd

কেন্দ্রীয় দফতর : ৩১/ভি শিল্পাচার্য জয়নুল আবেদিন সড়ক, শান্তিনগর, ঢাকা-১২১৭
ফোন : ৯৩৪১৪৪১, ০১৭১৪-৯৭৪৩৩৩ E-mail : info@quantummethod.org.bd
কাকরাইল : ১/১ পায়োনিয়ার রোড, সেগুনবাগিচা, কাকরাইল, ঢাকা-১০০০
ফোন : ৯৩৫৫৭৫৬, ০১৭১১-৬৭১৮৫৮