

শুদ্ধাচার শিক্ষাদান  
সন্তানের জন্যে  
পিতার  
শ্রেষ্ঠ উপহার  
—নবীজী (স)

# শুদ্ধাচার

কোয়ান্টাম

[quantummethod.org.bd](http://quantummethod.org.bd)

## শুদ্ধাচারী মানুষই ভালো মানুষ

ভালো মানুষের ভূষণ শুদ্ধাচার। শুদ্ধাচারী মানুষই ভালো মানুষ। আসলে যা-কিছু ভালো, যা-কিছু কল্যাণকর তা-ই শুদ্ধ। যা-কিছু মন্দ, যা-কিছু অকল্যাণকর তা-ই অশুদ্ধ। যা-কিছু সত্য, সুন্দর ও শুভ তা-ই শুদ্ধ। যা-কিছু অসত্য, পঙ্কিল ও অশুভ তা-ই অশুদ্ধ। যা-কিছু ন্যায় ও মানবিক তা-ই শুদ্ধ। যা-কিছু অন্যায়, জুলুম ও অমানবিক তা-ই অশুদ্ধ। যা শুদ্ধ ও কল্যাণকর তা-ই ধর্ম আর যা অশুদ্ধ ও অকল্যাণকর তা-ই অধর্ম।

ধর্মের ফলিত রূপ হচ্ছে শুদ্ধাচার আর অধর্মের ফলিত রূপ হচ্ছে দুরাচার। শুদ্ধাচারী হতে হলে, ধার্মিক হতে হলে জানতে হবে ভালো-মন্দ সম্পর্কে, ন্যায়-অন্যায় সম্পর্কে, করণীয়-বর্জনীয় সম্পর্কে।

## গড়ে উঠুক শুদ্ধাচারী প্রজন্ম

পরিবার-পরিজনবেষ্টিত আনন্দময় জীবন আর মানুষে মানুষে বাস্তব সামাজিক যোগাযোগ—এই ছিল আমাদের চিরায়ত সংস্কৃতি। যৌথ পরিবারে শিশুরা শিষ্টাচার পাঠ নিত দাদা-দাদি, নানা-নানি, মা-বাবা ও গুরুজনদের কাছে।

কিন্তু বর্তমানে একক পরিবারগুলোতে শিশুরা যেমন বয়োজ্যেষ্ঠদের স্নেহ ও সান্নিধ্য থেকে বঞ্চিত, তেমনি আদবকায়দা শেখার মতো কাউকেই তারা পায় না। আর ইন্টারনেট-ফেসবুক-ইনস্টাগ্রামের ফাঁদে পড়ে ভালো-মন্দের পার্থক্যও করতে পারছে না নতুন প্রজন্ম।

প্রতিটি শিশুকে ভালো মানুষ হিসেবে গড়ার কাজটি সহজ করে দিতেই কোয়ান্টাম প্রকাশনা ‘শুদ্ধাচার’।

তাই শুদ্ধাচার বইটি সংগ্রহ করুন। নিজে পড়ুন। উপহার দিন প্রিয়জনকে। যত শুদ্ধাচার চর্চা করবেন, তত আপনি থাকবেন ভালো। হবেন প্রিয় ও সুখী।



শুদ্ধাচারী হতে এ বইটি হোক আপনার নিত্যসঙ্গী

# শুদ্ধাচার চর্চা হোক সবখানে

## ঘরোয়া পরিবেশে

পরিবারে যত শুদ্ধাচারী হবেন  
প্রশান্তি তত বাড়বে।



## শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে

ক্লাসে ১ম ও জীবনে ১ম হওয়ার অন্যতম  
প্রধান গুণ শুদ্ধাচার।

## কর্মক্ষেত্রে

সঠিক দৃষ্টিভঙ্গি, সুন্দর আচরণ,  
কুশলী ও হৃদয়তাপূর্ণ  
সংযোগায়নের ওপর নির্ভর করে  
কর্মজীবনের সাফল্য।

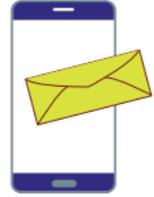


## সামাজিক পরিমণ্ডলে

সঠিক ও সুন্দর আচরণ অন্যের সাথে  
সম্পর্ক গড়ার ক্ষেত্রে আপনাকে  
দেবে বিশেষ গ্রহণযোগ্যতা।

## ফোনালাপে

ফোনে আপনার কথা বলার ধরন শ্রোতার  
মনে দীর্ঘস্থায়ী প্রভাব ফেলতে পারে। তাই  
সচেতন হোন।



## ভ্রমণে-যানবাহনে

নিজস্ব বাহন হোক অথবা গণপরিবহন,  
তা ব্যবহারে কিছু শুদ্ধাচার অনুসরণ  
আপনার যাত্রাপথকে করবে স্বচ্ছন্দ  
ও নিরাপদ।

## প্রযুক্তি ব্যবহারে

প্রযুক্তি এগোবে তার নিজস্ব  
গতিতে, সাথে শুদ্ধাচার যুক্ত হলেই  
কেবল তা হয়ে উঠবে নিজের ও  
সবার জন্যে কল্যাণকর।



# জাতীয় শুদ্ধাচার কৌশল

জাতীয় শুদ্ধাচার কৌশল নীতিমালায় বলা হয়েছে—

‘... একজন মানুষের নৈতিক শিক্ষা শুরু হয় পরিবারে এবং শুদ্ধাচার অনুসরণের ক্ষেত্রে তা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। জীবনের অধিকাংশ ক্ষেত্রে মানুষ যে নৈতিক ও মানবিক মূল্যবোধ লালন ও অনুসরণ করে, তার উৎস হচ্ছে পরিবার।’

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকারের মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর থেকে ২৫ মার্চ ২০২০ জারিকৃত একটি পত্রে শুদ্ধাচার বইটি মাধ্যমিক ও উচ্চ শিক্ষা অধিদপ্তর এবং অধিদপ্তরাধীন সকল অফিস ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানসমূহের গ্রন্থাগারে রাখার নির্দেশ দেয়া হয়েছে।

## পাওয়া যাচ্ছে ৩০০ টাকায়

দৃষ্টিনন্দন প্রচ্ছদ, বাঁধাই ও আকর্ষণীয় মুদ্রণে এ বইটি যে-কেউ এখন সংগ্রহ করতে পারবেন মাত্র ৩০০ টাকায়।

শুদ্ধাচার বইটি পৌঁছে দিন আত্মীয় বন্ধু সহকর্মী প্রতিবেশী এবং পরিচিত পরিমণ্ডলের সবাইকে। একটি সুস্থ, নৈতিক ও সমমর্মী সমাজ গঠনে সজ্জবদ্ধভাবে অবদান রাখুন আপনিও।



## কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন

কেন্দ্রীয় দফতর

৩১/ভি শিল্পাচার্য জয়নুল আবেদিন সড়ক, শান্তিনগর, ঢাকা-১২১৭

ফোন : ৯৩৪১৪৪১, ০১৭১৪-৯৭৪৩৩৩, ০৯৬১৩-০০২০২৫

E-mail : info@quantummethod.org.bd

কাকরাইল : ০১৭১১-৬৭১৮৫৮

বনশ্রী : ০১৭৪০-৬৩০৮৫৬

মতিঝিল : ০১৭৪৪-৮৮৫৫১১

উত্তরা : ০১৯২৩-৯৬৮৮৮৮

মিরপুর : ০১৭১৭-১৪৪৭২৪

চট্টগ্রাম : ০১৭১১-৩৯৩০১০

সিলেট : ০১৭১৩-৩০১৫২২

বরিশাল : ০১৮৪৮-৩৭৩৫৩৪

রংপুর : ০১৭৮৩-০১৫১০১

শাহবাগ : ০১৭৫৭-৪৪৩৩২২

বনানী : ০১৯৭৯-০০৩০০০

ধানমণ্ডি : ০১৮২২-৯৮৯৫৯৮

যাত্রাবাড়ী : ০১৭৮৩-৫৯৮৫৫৮

কুমিল্লা : ০১৭৪০-৯০৮৩৭৮

রাজশাহী : ০১৯১৪-৯৯৯৪৪৬

খুলনা : ০১৭৪০-৯৩৯৯৯৯

যশোর : ০১৯১৭-৪১৯৩০১

ময়মনসিংহ : ০১৯১২-৭২৩০৯৫

স্বেচ্ছা রক্তদান কার্যক্রম ও কোয়ান্টাম ল্যাব

৩১/ভি শিল্পাচার্য জয়নুল আবেদিন সড়ক, শান্তিনগর, ঢাকা-১২১৭

ফোন : ৯৩৫১৯৬৯, ০১৭১৪-০১০৮৬৯