

কোয়ান্টামের বই

দৃষ্টিভঙ্গি বদলান
জীবন বদলে যাবে



quantummethod.org.bd

শহীদ আল বোখারী মহাজাতক রচিত কয়েকটি বই যা আপনার জীবন বদলে দিতে পারে



গত ৩০ বছরে এ বইটি পৌঁছে গেছে লক্ষ পরিবারে। হয়েছে লক্ষ জীবন বদলের অনুঘটক। জীবনের যে-কোনো সমস্যা-সংকট উত্তরণে এ বইটি হতে পারে নব নব উপলব্ধি ও কার্যকর সমাধানের নির্ভরযোগ্য উৎস।
৩৯৫ টাকা

আত্মনির্মাণ

জীবন আমার। একে গড়তে হলে উদ্যোগী হতে হবে আমাকেই। জীবন গড়তে প্রয়োজনীয় কিছু ছোট ছোট ইন্টের সাজানো রূপ 'আত্মনির্মাণ'। পড়ুন। জেগে উঠুন আত্মশক্তিতে।
২১০ টাকা



আলোকিত জীবনের হাজার সূত্র কোয়ান্টাম কণিকা

সাধকদের জ্ঞানের নির্যাস ও আধুনিক বিজ্ঞানের সুবিন্যাসায়নের ফল কোয়ান্টাম কণিকা। জীবনের জন্যে প্রয়োজনীয় হাজারো সাফল্যসূত্র রয়েছে বইটির বিভিন্ন অধ্যায়জুড়ে।
৩০০ টাকা

জীবন বদলের চাবিকাঠি অটোসাজেশন (বাংলা ও ইংরেজি)

ছোট ছোট কথা ও শব্দ পুনঃ পুনঃ উচ্চারণে সৃষ্টি হয় বিশ্বাস ও শক্তির এক অন্তঃঅনুরণন, যা বদলে দেয় মস্তিষ্কের কর্মকাঠামো। নির্মাণ করে জীবনের নতুন বাস্তবতা। এমনই হাজারো অটোসাজেশনের অভূতপূর্ব এ সংকলনটি আত্ম উন্নয়নমূলক সাহিত্যে এক নতুন সংযোজন। ২৫০ টাকা



হাজারো প্রশ্নের জবাব

গত ৩০ বছরে লক্ষ মানুষের কাছ থেকে
এসেছে হাজারো প্রশ্ন। ধ্যানচর্চা, শিক্ষা, ক্যারিয়ার,
সাফল্য, প্রেম, বিয়ে, সুখী পরিবার সর্বোপরি
জীবনের নানা প্রসঙ্গে এসব প্রশ্নের যথাযথ উত্তর
একত্রে গ্রন্থিত হয়েছে
হাজারো প্রশ্নের জবাব বইয়ের ৩টি পর্বে।



মেডিটেশন

ইতিবাচকতা, নেতিবাচকতা,
মেডিটেশন, মনছবি, নিয়তি,
অবিদ্যা, পাশ্চাত্য সংস্কৃতি,
মিডিয়া, আলস্য, রাগ-ক্ষোভ-
ঈর্ষা ইত্যাদি নানা বিষয়ে
প্রশ্নোত্তর রয়েছে এই বইতে, যা
পাঠকের জীবনদৃষ্টিতে সৃষ্টি করবে
নতুন প্রাণপ্রবাহ।

৩৫০ টাকা

শিক্ষা-ক্যারিয়ার-সাফল্য

শিক্ষা, পেশা ও ক্যারিয়ারের
করণীয়-বর্জনীয়, চোরাবালি ও
বিধ্বংসী ফাঁদগুলো সম্পর্কে রয়েছে
সুস্পষ্ট ধারণা। এককথায় 'ভালো
ছাত্র, ভালো রেজাল্ট, ভালো
মানুষ'—এই লক্ষ্যে দৃষ্ট পদক্ষেপে
এগিয়ে চলার গাইডলাইন।

৪০০ টাকা



প্রেম-বিয়ে-পরিবার

প্রেম-বিয়ে-পরিবার সংক্রান্ত
হাজারো প্রশ্নের জবাব নিয়ে এক
অনবদ্য সংকলন, যা ঝেড়ে ফেলতে
সহায়তা করবে পারিবারিক সুখ
বিনষ্টকারী সকল আচরণ-অভ্যাস ও
আসক্তি। পরিবার হবে সুখ ও
সাফল্যের উৎস।

৪৫০ টাকা

রোগ নিরাময়ে কোয়ান্টাম ব্যায়াম ও সৌন্দর্যচর্চা

মনোদৈহিক সুস্থতা ও সৌন্দর্যের
গুরুত্বকে সামনে রেখে দীর্ঘ দুই
যুগের গবেষণার ফসল—রোগ
নিরাময়ে কোয়ান্টাম ব্যায়াম ও
সৌন্দর্যচর্চা। এতে রয়েছে

যোগব্যায়ামের বিভিন্ন আসন, মুদ্রা,
প্রাণায়ামের খুব সহজ-সাবলীল
বিবরণ এবং সৌন্দর্য ও ব্যক্তিত্ব বিকাশের নানা ফলপ্রসূ
দিক-নির্দেশনা। ৩০০ টাকা



এনজিওপাস্টি ও বাইপাস সার্জারি ছাড়াই হৃদরোগ নিরাময় ও প্রতিরোধ



আধুনিক চিকিৎসাবিজ্ঞানের
সর্বসাম্প্রতিক গবেষণার আলোকে
করোনারি হৃদরোগের স্থায়ী সমাধান
ও সুস্থ জীবনাচারের নানা দিক
সবিস্তারে উঠে এসেছে এ
বইটিতে।
৬৭০ টাকা

সুস্থ দেহ প্রশান্ত মন

ডাক্তার-হাসপাতাল-ওষুধ চিকিৎসা
সহায়ক শক্তি হলেও মনোদৈহিক
সুস্থতার জন্যে চাই সঠিক খাদ্যাভ্যাস
ও সুস্থ জীবনাচার। বিশ্বখ্যাত
সাময়িকীগুলোর বৈজ্ঞানিক
তথ্য-উপাত্তের আলোকে ৫১টি
স্বাস্থ্য-নিবন্ধের সংকলন এ বইটি।
২০০ টাকা



কর্মব্যস্ত সুখী জীবন



কর্মব্যস্ত সুখী জীবন

বইটির ৩২টি নিবন্ধজুড়ে রয়েছে
জীবনকে কর্মমগ্নতায় উদযাপন করার
কল্যাণ-আহ্বান। বিষয়বৈচিত্র্যে বইটি
হয়ে উঠতে পারে লক্ষ্যহীন, হতাশ,
একাকী ও পরিবার-বিচ্ছিন্ন আধুনিক
মানুষের যুগ-যন্ত্রণার অন্যতম
প্রতিষেধক। ২০০ টাকা

ভাঙো দুর্দশার চক্র

এ বইয়ের প্রতিটি বাক্যে রয়েছে
অধ্যাপক আবদুল্লাহ আবু সায়ীদে
দুর্দমনীয় ইতিবাচকতা ও আশাবাদী
জীবনদৃষ্টির স্ফূরণ, যা দেয়
আত্মশক্তিতে জেগে ওঠার
অনুপ্রেরণা। ১৫০ টাকা



ইসলাম বিজ্ঞান মেডিটেশন
শিক্ষাবিদ ও বিজ্ঞানী ড. এম শমশের
আলীর ১৫টি বৈচিত্র্যস্বাদ আলোচনা
ও দুটি সাক্ষাৎকারের সমন্বয়ে এ
বইটি আত্মহী পাঠকের জন্যে উন্মুক্ত
করবে মুক্তচিন্তার দিগন্ত। ইসলাম
বিজ্ঞান ও মেডিটেশন—এ তিনটি
বিষয়ের মধ্যে গভীর ঐকতান খুঁজে
পাবেন চিন্তাশীল পাঠক। ২০০ টাকা

বিকশিত হোক শত ভাবনা

ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি এবং বিশ্বাস নিয়ে
স্ব স্ব ক্ষেত্রে অবদান রাখা গুণী
ব্যক্তিবর্গের চিন্তা, জ্ঞান, প্রজ্ঞা ও
কর্ম-অভিজ্ঞতার অনুপম সম্মিলন
ঘটেছে বিকশিত হোক শত ভাবনা
বইটিতে। ২০০ টাকা



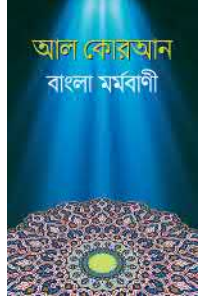
কোয়ান্টাম ভাবনা সাফল্যগাথা ১ ও ২



দেশের বরণ্য ও
প্রাজ্ঞজনেরা কোয়ান্টাম
ফাউন্ডেশনের বিভিন্ন
অনুষ্ঠানে ব্যক্ত
করেছেন তাদের
বিশ্বাস ও উপলব্ধির
কথা—যেখানে উঠে
এসেছে ধ্যান ধর্ম
বিজ্ঞান নৈতিকতা
মূল্যবোধ এবং

আমাদের জাতিগত সম্ভাবনাসহ বিচিত্র বিষয়। তাদের এ
কথামালার সংকলনগ্রন্থ কোয়ান্টাম ভাবনা সাফল্যগাথা ১
ও ২। এতে আরো স্থান পেয়েছে শূন্য থেকে পূর্ণতার পথে
এগোনো কিছু মানুষের কথা। ২০০ টাকা

আল কোরআন বাংলা মর্মবাণী
কোরআনের সরল মর্মবাণী পাঠ
করে সহজেই উপলব্ধি করা সম্ভব—
একজীবনে যা চাই, তার সবই
সাজানো রয়েছে কোরআনের পরতে
পরতে। সুস্থ সুন্দর সুখী পরিতৃপ্ত
জীবনের জন্যে যা প্রয়োজন, পাতায়
পাতায় রয়েছে তারই
দিক-নির্দেশনা।



আরবিসহ ৩৯৫ টাকা

বাংলা বোর্ড বাঁধাই ২৯৫ টাকা

বাংলা পেপারব্যাক ১৫০ টাকা

আমপারা ও সপ্ত সূরা ২৫ টাকা

হাদীস শরীফ
বাংলা মর্মবাণী

হাদীস শরীফ বাংলা মর্মবাণী
নবীজীর (স) পবিত্র বাণীর এই
মর্মানুবাদ আপনার অন্তরে সৃষ্টি করবে
এক অভাবিত অনুরণন। পড়া শুরু
করুন যে-কোনো পাতা থেকে। ডুবে
যান বাক্যের গভীরে। আপনি পাবেন
পথের দিশা। আপনার উত্তরণ ঘটবে
উচ্চতর মানবে। ৩০০ টাকা

শুদ্ধাচার

শুদ্ধাচারী মানুষ হতে হলে প্রয়োজন
ব্যক্তির আচার-আচরণ ও
করণীয়-বর্জনীয় সম্পর্কে সুস্পষ্ট
ধারণা। দৈনন্দিন জীবনে নিত্য
অনুসরণযোগ্য এ ধারণাগুলোই এ
বইতে উঠে এসেছে সুস্পষ্টভাবে,
সহজ-সাবলীল ভাষায়। প্রতিটি
পরিবারে সংরক্ষণের মতো
একটি বই। ৩০০ টাকা

শুদ্ধাচার
মহাআতক

* বই ও প্রকাশনার চলমান সংস্করণে মুদ্রিত মূল্যই প্রকৃত মূল্য
হিসেবে বিবেচিত হবে।

কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন

কেন্দ্রীয় দফতর : ৩১/ভি শিল্পাচার্য জয়নুল আবেদিন
সড়ক, শান্তিনগর, ঢাকা-১২১৭।

ফোন : +৮৮ ০১৭১৪-৯৭৪৩৩৩, +৮৮ ০১৮৪১-৭৬৮৬৭৬

E-mail : info@quantummethord.org.bd



কোয়ান্টাম প্রকাশনা
ফ্রি ডাউনলোড